



## Achtung Neue Anfangszeit!!!

### Body-Fit-Step

Grundschule Elverdissen Schulstr.30

Donnerstag: **19.30-20.30 Uhr** A.Lütkehölder: 0521/391473



### Neu! ab 15. Sept. 2011 Zumba

### Donnerstag 20.30 Uhr bis 21.30 Uhr

Grundschule Elverdissen Schulstr.30/ A. Lütkehölder 0521/391473

**Es ist Spaß pur!**

**ZUMBA® macht so viel Spaß, dass man gar nicht bemerkt, dass es ein Fitness-Programm ist.**

**Für nicht Vereinsmitglieder 14. Einheiten bis zum 8. Dezember 48,- Euro**

### Skifit-Immerfit /Langhanteltraining

Grundschule Elverdissen Schulstr.30

Montag : 19.00-19.55 Uhr

A. Lütkehölder: 0521/391473



**Macht am 10. Oktober einmal Pause!!!!!!!!!!!!**

### Bodyforming/Aerobic & ...

Turnhalle der Hauptschule

Dienstag : 20.00 -21.00 Uhr

A. Lütkehölder: ☎ 0521 /391473



**Macht am 4. Oktober einmal Pause!!!!!!!!!!!!**