KURSPLAN

Anmeldungen und Rückfragen:
Tel.:05221/1787770
vorstand@tvelverdissen.de

Geschäftszeiten TVE Büro:
Montag 14:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch 16:00 – 18:00 Uhr
Freitag nach Vereinbarung

2017

11:00 | 12:00 | 15:00 | 16:00 | 16:30 | 17:00 | 17:30 | 18:00 | 19:00 | 19:30 | 20:00 | 20:30 | 21:00 | 22:00

Mo

- 18:45 – 19:30 **Jumping Fitness** mit Jenny
- 19:30 – 20:15 **Jumping Fitness** mit Jenny
- 18:00 – 19:00 **Zumba** mit Mona
- 19:00 – 20:00 ImmerFit **Langhanteltraining** mit Kerstin
- 20:00 – 21:00 **Schwimm** dich fit für Erwachsene mit Angelika und Team
- 20:00 – 21:00 **Beachvolleyball**

Di

- 15:00 – 16:00 Turnen für **Kindergartenkinder** mit Claudia
- 16:00 – 17:00 Tollen, Toben, Turnen für **Kleinkinder mit Ihren Eltern** mit Claudia
- 16:30 – 17:30 **Schwimmen** lernen für Kinder ab 5 Jahre mit Angelika und Team
- 17:00 – 18:00 Turnen für **Grundschulkinder** mit Claudia
- 18:00 – 19:00 **Ausgleichsgymnastik** mit Claudia
- 19:00 – 20:00 **Gymnastik** mit Frauen mit Christiane
- 20:00 – 21:00 **Step Aerobic** mit Isabell
- 20:00 – 21:00 **Zirkel Fit**
- 21:00 – 22:00 **Volleyball** Freizeitgruppe

Mi

- 16:30 – 17:30 **Tanzsternchen** für Kindergartenkinder mit Ariane
- 17:00 – 18:00 **Yoga** für Kinder ab 9 Jahre mit Tonia
- 18:00 – 19:30 **Hatha Yoga** mit Ulla
- 19:30 – 20:30 Herren **Hockey- und Volleyballgruppe** Freizeitsport mit Udo

Do

- 16:00 – 17:00 **Wirbelsäulengymnastik** mit Christiane
- 18:00 – 19:00 **Walking** mit Bettina
- 18:30 – 19:30 **Zumba** mit Ronja
- 19:30 – 20:30 **Slashpipe** mit Christa und Ann-Sophie

Fr

- 15:00 – 16:00 Uhr **Zumba Kids** für Grundschulkinder mit Mona
- 16:00 – 17:00 After Work **Pilates** mit Jenny
- 17:00 – 18:00 **Starbeats** für Grundschulkinder mit Jara und Melissa
- 17:15 – 18:15 **Yoga** mit Jenny

Sa

- 12:00 – 13:00 **Aqua Fitness** mit Aqua Jogging mit Birthe
- 12:00 – 13:00 **Schwimmtraining** für Kinder mit Angelika, Jörg und Melissa

Info

Geschäftsstelle TVE
Werler Str. 16
32052 Herford - Elverdissen

ASB Sporthalle
Brandheidestr. 6
32052 Herford - Elverdissen

GS Elverdissen Sporhalle
Schulstr. 30
32052 Herford - Elverdissen

Gartenhallenbad Enger
Ringstr. 4
32130 Enger

Freibad Elverdissen
Am Freibad 15
32052 Herford - Elverdissen

Outdoor
Variable Treffpunkte in Elverdissen