



	11:00	12:00	15:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	22:00
Mo	9:00 – 12:00 Sportfrösche ab 1 Jahr mit Anke und Elke							18:00 – 19:00 Zumba mit Mona	18:45 – 19:30 Jumping Fitness mit Jenny		19:30 – 20:15 Jumping Fitness mit Jenny			
Di	9:00 – 12:00 Sportfrösche ab 1 Jahr mit Anke und Elke		15:00 – 16:00 Turnen für Kindergartenkinder mit Claudia	16:00 – 17:00 Tollen, Toben, Turnen für Kleinkinder mit Ihren Eltern mit Claudia		17:00 – 18:00 Turnen für Grundschul Kinder mit Claudia		18:00 – 19:00 Ausgleichsgymnastik mit Claudia	19:00 – 20:00 Gymnastik für Frauen mit Christiane	20:00 – 21:00 Zirkel Fit mit Claudia und Ann Sophie	21:00 – 22:00 Volleyball Freizeitgruppe			
				16:30 – 17:30 Schwimmen lernen für Kinder ab 5 Jahre mit Angelika und Vanessa										
Mi	9:00 – 12:00 Sportfrösche ab 1 Jahr mit Anke und Elke					17:00 – 18:00 Traumyoga für Kinder ab 9 Jahre		18:30 – 19:15 Slashpipe mit Vanessa		19:15 - 20:00 Langhanteltraining mit Vanessa		20:00 – 21:00 Zumba mit Sina		
				16:30 – 17:30 Tanzsternchen für Kindergartenkinder mit Ariane				18:00 – 19:30 Hatha Yoga mit Ulla		19:30 – 20:30 Herren Hockey- und Volleyballgruppe Freizeitsport mit Udo				
Do	9:00 – 12:00 Sportfrösche ab 1 Jahr mit Anke und Elke			16:00 – 17:00 Wirbelsäulengymnastik mit Christiane						19:30 – 20:15 Fit Kick mit Isabell		20:15 – 21:00 Step Aerobic mit Isabell		
Fr	9:00 – 12:00 Kaulquappen – Krabbelgruppe mit Anke und Vanessa		15:00 – 16:00 Uhr Zumba Kids für Grundschul Kinder mit Mona Kurs	16:00 – 17:15 LNB Bewegungstherapie & Faszien Yoga		17:00 – 18:00 Starbeats für Grundschul Kinder mit Jara					20:00 – 21:00 Schwimm dich fit für Erwachsene mit Angelika und Birthe			
Info	Bei folgenden Kursen bitten wir um vorherige Anmeldung, da nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich ist:					Jumping Fitness, Slashpipe, Langhanteltraining, Schwimm dich fit, Schwimmen lernen					Anmeldungen und Informationen zu den in Kooperation durchgeführten Kursen Zumba Kids und LNB Bewegungstherapie erhalten Sie über Claudia Kampe			

Sportstätte	Geschäftsstelle TVE Werler Str. 16 32052 Herford - Elverdissen	ASB Sporthalle Brandheidestr. 6 32052 Herford - Elverdissen	GS Elverdissen Sporthalle Schulstr. 30 32052 Herford - Elverdissen	Gartenhallenbad Enger Ringstr. 4 32130 Enger	H2O Freizeitbad Wiesestr. 90 32052 Herford
--------------------	--	---	--	--	--