



	11:00	12:00	15:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	22:00
Mo	9:00 – 12:00 Sportfrösche mit Anke und Susanne ★								18:45 – 19:30 Jumping Fitness mit Jessi ★	19:30 – 20:15 Jumping Fitness mit Jessi	19:30 – 21:00 Ballett Fit und Zumba mit Ronja ★			
Di			15:00 – 16:00 Turnen für Kindergartenkinder mit Anke und Claudia	16:00 – 17:00 Tollen, Toben, Turnen für Kleinkinder mit Ihren Eltern mit Claudia		17:00 – 18:00 Turnen für Grundschul Kinder mit Claudia und Susanne		18:00 – 19:00 Ausgleichs-gymnastik mit Claudia	19:00 – 20:00 Gymnastik für Frauen mit Christiane	20:00 – 21:00 Tabata Fit mit Ann Sophie ★			21:00 – 22:00 Volleyball Freizeitgruppe	
Mi	9:30 – 10:45 Bauch Beutel Po mit Dania ★			16:00 – 17:00 Tanzsternchen Kindergartenkids mit Claudia					18:00 – 19:30 Hatha Yoga mit Ulla ★	19:30 – 21:30 Herren Hockey- und Volleyballgruppe Freizeitsport mit Udo				
Do	9:00 – 12:00 Sportfrösche mit Anke und Susanne ★			16:00 – 17:00 Zumba Kids mit Josefine	16:00 – 17:00 Wirbelsäulengymnastik mit Christiane					19:30 – 20:15 FIT-KICK mit Isabell ★	20:15 – 21:30 STEP mit Isabell			
										19:30 – 20:30 Happy Bauch mit Dania ★				
Fr	10:00 – 11:30 Krabbel-gruppe Quakis ab 3 Monaten mit Anke				16:00 – 17:00 After Work FAYO YOGA mit Steffi ★				19:00 – 20:00 Schwimm dich fit für Erwachsene mit Angelika ★	19:00 – 20:00 Aqua Jogging				
Sa	9:00 – 10:00 Schwimmen-lernen für Kinder ab 5 Jahre mit Angelika und Team ★													

Info	Geschäftsstelle TVE Werler Str. 16 32052 Herford - Elverdissen	ASB Sporthalle Brandheidestr. 6 32052 Herford - Elverdissen	GS Elverdissen Sporthalle Schulstr. 30 32052 Herford - Elverdissen	H2O Herford Wiesestr. 32052 Herford	Freibad Elverdissen Am Freibad 15 32052 Herford - Elverdissen	Es fallen eventuell neben dem Vereinsbeitrag zusätzliche Kosten für die Angebote an. ★
-------------	--	---	--	---	---	--