



	9:00	10:00	11:00	12:00	15:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	22:00
--	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

<b>Mo</b>	9:00 – 11:30 <b>Sportfrösche</b> mit Tamina und Susanne 				15:00 – 16:00 <b>Tanzsternchen</b> Kindergartenkids mit Tamina und Anna		16:00 – 17:00 <b>Akrobatik, Pole und Fitness KIDS</b> mit Team Pole		17:00 – 18:00 <b>Pole Fitness</b> mit Jenny und Franzi		18:00 – 19:00 <b>Jumping Fitness</b> mit Franzi und Jenny					
-----------	--	--	--	--	---	--	--	--	---	--	---	--	--	--	--	--

<b>Di</b>	10:00 – 11:00 <b>Hula HOOP Fitness</b> mit Kinderbetreuung		15:00 – 16:00 <b>Turnen</b> für KiGaKids mit Tamina, Anna und Claudia		16:00 – 17:00 <b>Tollen, Toben, Turnen</b> für Kleinkinder mit Ihren Eltern		17:00 -18:00 <b>Cross Fit KIDS ab 7 Jahre</b> mit Filine		18:00 – 19:00 <b>Ausgleichs- gymnastik</b> mit Claudia		19:00 – 20:00 <b>Gymnastik für Frauen</b> mit Christiane		20:00 – 21:00 <b>Tabata Fit</b> mit Ann Sophie		21:00 – 22:00 <b>Volleyball Mixed TEAM</b> Freizeitgruppe	
-----------	---	--	--	--	---	--	--	--	---	--	---	--	---	--	--	--

<b>Mi</b>	16:00 – 18:00 <b>Pole Fitness Freies Training</b>						18:15 – 19:30 <b>Hatha Yoga</b> mit Melanie		19:30 – 21:30 <b>Herren Hockey- und Volleyballgruppe</b> Freizeitsport mit Udo und TEAM			
-----------	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

<b>Do</b>	10:00 – 11:00 <b>Fitness</b> mit Tamina		16:00 – 17:00 <b>Tollen, Toben, Turnen für Kleinkinder mit Eltern</b>		17:00 – 18:00 <b>Turnen für Grundschul Kinder</b> mit Tamina, Anna		18:00-19:00 <b>Body Fit</b> mit Filine					
			16:00 – 17:00 <b>Wirbelsäulengymnastik</b> mit Christiane		17:00 – 18:00 <b>Hip Hop Kids</b> mit Fine		18:00 – 19:00 <b>Yoga</b> mit Kerstin					

<b>Fr</b>	10:00 – 11:30 <b>Krabbel-gruppe Quakis</b> ab 3 Monaten mit Jenny		16:00 – 17:00 <b>After Work FAYO YOGA</b> mit Steffi		17:00 – 18:00 <b>Schwangeren Yoga</b> mit Marion		16:00 – 19:00 <b>Schwimmtraining</b> für Kinder mit TEAM TVE		19:00 – 20:00 <b>Schwimm dich</b> fit für Erwachsene mit Angelika		19:00 – 20:00 <b>Aqua Jogging</b> mit Claudia	
-----------	--	--	---	--	---	--	--	--	--	--	---	--

<b>Sa</b>	8:45 – 10:00 <b>Seepferdchenkurs</b> für Kinder ab 5 Jahren mit Angelika & Team				9:45 – 10:45 <b>Training Seepferde</b> mit Merle, Filine & Team							
-----------	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

<b>Info</b>	Geschäftsstelle TVE Werler Str. 16 32052 Herford - Elverdissen		ASB Sporthalle Brandheidestr. 6 32052 Herford - Elverdissen		GS Elverdissen Sporthalle Schulstr. 30 32052 Herford - Elverdissen		H2O Herford Wiesestr. 90 32052 Herford		Freibad Elverdissen Am Freibad 15 32052 Herford - Elverdissen		Es fallen eventuell neben dem Vereinsbeitrag zusätzliche Kosten für die Angebote an.	
-------------	--	--	---	--	--	--	--	--	---	--	--	--