



	11:00	12:00	15:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	22:00	
Mo	9:00 – 12:00 Sportfrösche mit Anke, Susanne und Joris ★		15:00 – 16:00 Tanzsternchen Kindergartenkids mit Alona						18:30 – 19:30 Jumping Fitness mit Jenny + Franzi ★		20:00 – 21:30 Ballett Fit und Zumba mit Ronja ★				
Di			15:00 – 16:00 Turnen für Kindergartenkinder mit Anke und Claudia	16:00 – 17:00 Tollen, Toben, Turnen für Kleinkinder mit Ihren Eltern mit Claudia	17:00 – 18:00 Turnen für Grundschul Kinder mit Claudia, Susanne und Joris		18:00 – 19:00 Ausgleichsgymnastik mit Claudia	19:00 – 20:00 Gymnastik für Frauen mit Christiane	20:00 – 21:00 Tabata Fit mit Ann Sophie		21:00 – 22:00 Volleyball Freizeitgruppe				
Mi	9:30 – 10:30 Womanfit Kids mit Dania ★							18:00 – 19:00 Yoga mit Kerstin		18:15 – 19:30 Hatha Yoga mit Melanie ★		19:30 – 21:30 Herren Hockey- und Volleyballgruppe Freizeitsport mit Udo			
Do	9:00 – 12:00 Sportfrösche mit Anke, Susanne und Simon ★		16:00 – 17:00 Wirbelsäulengymnastik mit Christiane			17:00 – 18:00 HipHop Kids mit Josefine		18:30 – 19:15 Womanfit mit Dania		19:30 – 20:15 Happy Bauch mit Dania ★		19:45 – 20:30 FIT-KICK mit Isabell ★	20:30 – 21:15 STEP mit Isabell ★		
Fr	10:00 – 11:30 Krabbel-gruppe Quakis ab 3 Monaten mit Anke		16:00 – 17:00 After Work FAYO YOGA mit Steffi ★			17:45 – 19:00 Schwimmtraining für Kinder Angelika & Team ★		18:45 – 20:00 Schwimm dich fit für Erwachsene mit Angelika		18:45 – 20:00 Aqua Jogging mit Claudia					
Sa	8:45 – 10:00 Schwimmen-lernen für Kinder ab 5 Jahre mit Angelika & Team		8:45 – 10:00 Training Seepferdchen mit Claudia & Jens ★												
Info	Geschäftsstelle TVE Werler Str. 16 32052 Herford - Elverdissen		ASB Sporthalle Brandheidestr. 6 32052 Herford - Elverdissen			GS Elverdissen Sporthalle Schulstr. 30 32052 Herford - Elverdissen			H2O Herford Wiesestr. 90 32052 Herford		Freibad Elverdissen Am Freibad 15 32052 Herford - Elverdissen			Es fallen eventuell neben dem Vereinsbeitrag zusätzliche Kosten für die Angebote an. ★	