



9:00 10:00 11:00 12:00 15:00 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00 19:00 19:30 20:00 20:30 21:00 22:00

Mo

16:00 – 17:00
Tanzsternchen
Kindergartenkids mit
Tamina und Anna

16:00 – 17:00
**Akrobatik, Pole und
Fitness KIDS**
mit Team Pole

17:00 – 18:00
Pole Fitness
mit Jenny und Franzl

18:00 – 19:00
Jumping Fitness
mit Franzl und
Susanne

19:30 – 22:00 Cross Fit Ballsport Youngsters mit Tim

Di

10:00 – 11:00
**Hula HOOP
Fitness** mit Julia
Kinderbetreuung

15:00 – 16:00 **Turnen**
für KiGaKids
mit Tamina, Anna und
Claudia

16:00 – 17:00
Tollen, Toben, Turnen für
Kleinkinder mit Ihren
Eltern

17:00 -18:00
**Cross Fit KIDS ab
7 Jahre** mit Filine

18:00 – 19:00
**Ausgleichs-
gymnastik** mit
Claudia

19:00 – 20:00
Gymnastik für Frauen
mit Christiane

20:00 – 21:00
Tabata Fit
mit Ann Sophie

21:00 – 22:00
**Volleyball Mixed
TEAM**
Freizeitgruppe

Mi

15:00 – 17:00
**Pole Fitness
Freies Training**

17:00 – 18:00
**Pole Fitness
Anfänger mit Jenny**

18:15 – 19:30
Hatha Yoga
mit Melanie

19:30 – 21:30
Herren Hockey- und Volleyballgruppe
Freizeitsport mit Udo und TEAM

Bitte um vorherige Anfrage, ob in den jeweiligen Kursen noch ausreichend Plätze verfügbar sind und wann der Kurs startet.

Do

16:00 – 17:00
Wirbelsäulengymnastik mit
Christiane

17:00 – 18:00 **Turnen** für
Grundschul Kinder mit Filine
und Tamina

17:00 – 18:00
Hip Hop Kids mit Fine

18:00-19:00
Body Fit
mit Filine

18:00 – 19:00
Yoga mit Kerstin

19:00-19:30
Stepp
mit Lilli

Fr

10:00 – 11:30
**Krabbel-gruppe
Quakis** ab 3 Monaten
mit Jenny

16:00 – 17:00
**After Work
FAYO YOGA**
mit Steffi 
z.Z.nur ZOOM

16:00 – 19:00
Schwimmtraining
für Kinder mit
TEAM TVE

19:00 – 20:00
Schwimm dich fit für
Erwachsene mit Angelika
19:00 – 20:00
Aqua Jogging mit Claudia

Sa

8:45 – 10:00 Seepferdchenkurs
für Kinder ab 5 Jahren mit
Angelika & Team

9:45 – 10:45 Training Seepferde
mit Merle, Filine, Anna, Lina &
Team

10:00 – 12:00
Mini Kicker
Team TVE

3 fach geimpft (geboostert) oder 2 G + Schnelltest für Indoorsport

Info

Geschäftsstelle TVE
Werler Str. 16
32052 Herford - Elverdissen

ASB Sporthalle
Brandheidestr. 6
32052 Herford - Elverdissen

GS Elverdissen Sporthalle
Schulstr. 30
32052 Herford - Elverdissen

H2O Herford
Wiesestr. 90
32052 Herford

Freibad Elverdissen
Am Freibad 15
32052 Herford - Elverdissen

Es fallen eventuell neben dem
Vereinsbeitrag zusätzliche
Kosten für die Angebote an.

